



PRESSEMITTEILUNG

Kontakt: Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co KG
Cliff Hotel Rügen, Siedlung am Wald 22a, 18586 Ostseebad Sellin
Tel.: 038303-80 / Fax 038303-8490, www.cliff-hotel.de

Marketingleitung: Heike Seelenbinder:
Tel.: 038303-8487 / heike.seelenbinder@cliff-hotel.de

Pressedownload: http://www.cliff-hotel.de/de/informieren/presse_downloads.html
(Texte & Fotos)

Sunshine Wellness, kurze Textversion:

“Sunshine-Wellness“

Verwöhnprogramm am Meer:
Das Cliff Hotel Rügen im Ostseebad Sellin bietet ein sommerliches
Rund-Um-Wohlfühlkonzept an

Eine Entspannungsmassage auf der Dachterrasse, hoch über der Ostsee, mit traumhaftem Blick über die weite See. So anders kann ein Wellnessurlaub sein. Mit einem ganzheitlichen Sommer Wellness-Konzept lockt jetzt das Cliff Hotel Rügen Wellnessfreunde und Erholung Suchende nach Rügen. Neben Sommer, Sonne, Strand und Meer setzt das renommierte Haus auf ein ausgewogenes Entspannungsprogramm, zusammengefasst unter dem Begriff „Sunshine-Wellness“. Spezielle Entspannungs-Arrangements an speziellen Orten versprechen puren Genuss für alle Sinne. Wellness beginnt mit kleinen Details wie eisgekühlten, aromatisierten Kräutertüchern direkt am Strandkorb und mündet in Entspannungsmassagen bis hin zu ayurvedischen Anwendungen im neuen Massage Pavillon direkt am feinsandigen Hotelstrand, Meeresrauschen inklusive. Dort fehlt es an nichts, die Cliff Strandläufer servieren kleine Köstlichkeiten direkt am Strandkorb.

Dem Leitsatz des Hauses „Purer Genuss für Ihre Sinne“ wird auch der neue „Pfad für die Sinne“ gerecht. Ein verschlungener Weg führt durch den Park und hoteleigenen Wald und führt seine Besucher zu ausgewählten Orten, an denen dieser die Seele baumeln lassen kann und puren Genuss für seine Sinne erfährt.

Das faszinierende Konzept des Cliff Hotels bietet eine neuartige Erlebniskombination aus Badeurlaub und ganzheitlicher Entspannung für Körper, Geist und Seele.



PRESSEMITTEILUNG

Sunshine Wellness, längere Textversion:

„Sunshine-Wellness“

Verwöhnprogramm am Meer:

Das Cliff Hotel Rügen im Ostseebad Sellin bietet ein sommerliches Rund-Um-Wohlfühlkonzept an

Eine Entspannungsmassage auf der Dachterrasse, hoch über der Ostsee, mit traumhaftem Blick über die weite See. So anders kann ein Wellnessurlaub sein. Mit einem ganzheitlichen Sommer Wellness-Konzept lockt jetzt das Cliff Hotel Rügen Wellnessfreunde und Erholung Suchende nach Rügen. Neben Sommer, Sonne, Strand und Meer setzt das renommierte Haus auf ein ausgewogenes Entspannungsprogramm, zusammengefasst unter dem Begriff „Sunshine-Wellness“. Spezielle Entspannungs-Arrangements an speziellen Orten versprechen puren Genuss für alle Sinne. Wellness beginnt mit kleinen Details wie eisgekühlten, aromatisierten Kräutertüchern direkt am Strandkorb und mündet in Entspannungsmassagen bis hin zu ayurvedischen Anwendungen im neuen Massage Pavillon direkt am feinsandigen Hotelstrand, Meeresrauschen inklusive. Dort fehlt es an nichts, die Cliff Strandläufer servieren kleine Köstlichkeiten direkt am Strandkorb.

Dem Leitsatz des Hauses „Purer Genuss für Ihre Sinne“ wird auch der neue „Pfad für die Sinne“ gerecht. Ein verschlungener Weg führt durch den Park und hoteleigenen Wald und führt seine Besucher zu ausgewählten Orten, an denen dieser die Seele baumeln lassen kann und puren Genuss für seine Sinne erfährt.

Ayurvedafreunde können im Cliff Hotel ein spezielles Arrangement buchen. Nach der persönlichen *Dosha*-Analyse genießt man seine Yoga- oder Meditationseinheit unter fachkundiger Anleitung direkt am Strand. Außerdem erwartet ihn ein vollwertiges *Ayurveda-Tridosha*-Menü. Die *Abhyanga*-Ganzkörpermassage begleitet dann wieder das Wellenrauschen der Ostseebrandung.

Das faszinierende Konzept des Cliff Hotels bietet eine neuartige Erlebniskombination aus Badeurlaub und ganzheitlicher Entspannung für Körper, Geist und Seele.



PRESSEMITTEILUNG

Sunshine Wellness, lange Textversion im Interviewstil:

„Sunshine-Wellness“

Verwöhnprogramm und Mee(h)r:
Das Cliff Hotel Rügen im Ostseebad Sellin bietet ein sommerliches
Rund-Um-Wohlfühlkonzept an

Sellin. Sommer, Strand und Meer. Sonne und Wellen. Allein das ist ein Genuss. Mit SUNSHINE WELLNESS setzt das Cliff Hotel Rügen dem perfekten Tag an der Ostsee das Sahnehäubchen auf.

„Wir verwöhnen unsere Gäste nicht nur in unserem ‚Rülax Beauty & SPA‘, sondern auch in unserem Hochuferpark, auf unserer Dachterrasse mit fantastischem Ausblick über die Bucht und direkt am Strand“, sagt Hoteldirektor Peter Schwarz.

Diese einmalige Kulisse auf dem bewaldeten Selliner Hochufer und am feinkörnigen Sandstrand sowie das professionelle Ayurveda-Angebot des Cliff Hotels Rügen versetzen die Gäste in Erstaunen. „Ich kenne das normale Strandleben seit meinem ersten Inselbesuch vor 25 Jahren“, erzählt Monika Kunze aus Berlin. „Doch SUNSHINE WELLNESS ist mehr als nur im Strandkorb zu sitzen, die Sonne zu genießen, die salzige Meerluft zu schmecken und die Wellen rauschen zu hören. Völlig überrascht war ich, als mir der Wellness-Strandläufer vom Cliff ein nach Kräutern duftendes kühlendes Erfrischungstuch reichte und mich zu einer Entspannungsmassage einlud.“ Erst habe sie sich gescheut, doch bereit habe sie ihr „Ja“ nicht. Die Massage in einem Pavillon am Strand habe Lust auf mehr gemacht. Vergessen sei der Alltagsstress, verschwunden der verspannte Rücken. Neugierig geworden, habe sie sich am Tag darauf zum Strand-Yoga und zur Meditation angemeldet. „Ein überwältigendes Gefühl, zu sich selbst zu finden. Das Angebot des Cliff-Hotels ist Balsam für die Seele.“

Natürlich hat auch Rügen keine 100-prozentige Sonnenscheingarantie für SUNSHINE WELLNESS im Cliff. Kein Problem für die Hotel-Crew, ein Rundum-Verwöhnprogramm erwartet die Urlauber im RÜLAX Beauty & SPA.

Und so könnte auch Ihr Ayurveda-Tag im Cliff beginnen, sagt Carolin Jankowski, Leiterin des Wellnessbereiches. „In einem ausführlichen Informationsgespräch werden Sie über die Inhalte des Ayurveda informiert. In leichter Sportbekleidung kommen Sie zu Ihrer ganz persönlichen Dosha-Analyse, da im Anschluss Yoga oder Meditation stattfinden.“



PRESSEMITTEILUNG

Angenehm für das Wohlbefinden ist es, zwei Stunden vor dem Yoga ein leichtes Frühstück einzunehmen. Massagen und Meditationen werden Ihnen Energie geben. Zum Mittag oder auch zum Abend erwartet Sie ein vollwertiges Ayurveda-Tridosha-Menü.

„Vertrauen Sie uns. Wir sind für Sie da“, sagt Hoteldirektor Peter Schwarz. „Wir laden Sie ein zum Sunshine Wellness im Cliff Hotel Rügen.“

Infokasten

Ayurveda setzt sich aus den Begriffen Ayur (das Leben) und Veda (das Wissen) zusammen und ist mehr als eine alte indische Heilkunde für kranke Menschen. „Gesundheit ist gleichbedeutend mit dem Gleichgewicht von Stoffwechsel, Verdauung, Körpergewebe und Ausscheidungen und ist abhängig vom inneren Wohlbefinden des Bewusstseins, des Geistes und der Sinne.“ Von Sushutra, einem bedeutenden ayurvedischen Arzt, soll dieser Satz stammen. Wann er das gesagt haben soll? Vor 2500 Jahren. Aus dieser Tradition ist der moderne Ayurveda geworden mit Reinigungs- und Regenerationstherapie und einer engen Bindung zum Yoga.

An der südlichen Küste Rügens, zwischen der Jasmunder Halbinsel mit ihren Kreidefelsen und der Halbinsel Mönchgut, befindet sich inmitten des traditionsreichen Kaiserbades Sellin das Cliff Hotel Rügen. Eingebettet in eine wunderschöne Naturlandschaft an Rügens „Riviera“ bietet das privat geführte luxuriöse Resort Hotel einen traumhaft feinsandigen Strand und einen Blick auf den Selliner See. Neben einer der sonnenreichsten Regionen in Deutschland, der Ostsee und der jodhaltigen Luft erwartet die Gäste hier vor allem Erholung auf höchstem Niveau: Mit seinem eigenem Strand, dem exzellenten „RÜLAX“ - Spa- und Beauty-Bereich sowie einer ausgezeichneten Küche ist dieses Hotel das ideale Reiseziel zu jeder Jahreszeit.